

## Pharmaton®

polivitamínico, polimineral, Panax ginseng

### VITALIDADE

#### Forma farmacêutica e apresentações

Cápsulas: embalagens com 30, 60 e 100 cápsulas

#### USO ADULTO

#### Composição

Cada cápsula contém:

extrato padronizado de **Ginseng G115**

(*Panax ginseng*)

40 mg

vitamina A (palmitato de retinol)

2667 UI

vitamina D3 (colecalfiferol)

200 UI

vitamina E (acetato de racealfatocoferol)

10 mg

vitamina B1 (nitrato de tiamina)

1,4 mg

vitamina B2 (riboflavina)

1,6 mg

vitamina B6 (cloridrato de piridoxina)

2 mg

vitamina B12 (cianocobalamina)

1 mcg

biotina

150 mcg

nicotinamida

18 mg

vitamina C (ácido ascórbico)

60 mg

ácido fólico

0,10 mg

cobre (sulfato cúprico)

2 mg

manganês (sulfato de manganês monoidratado)

2,5 mg

magnésio (sulfato de magnésio)

10 mg

ferro (sulfato ferroso)

10 mg

zinco (sulfato de zinco monoidratado)

1 mg

cálcio (fosfato de cálcio dibásico)

100 mg

selênio (selenito de sódio)

50 mcg

lecitina de soja

100 mg

**Excipientes:** óleo vegetal de colza, glicerídeos semi-sintéticos sólidos, etilvanilina, óleo de amendoim, gelatina, triglicerídeos de cadeia média, lactose monoidratada, dióxido de silício, glicerol, óxido de ferro preto, óxido de ferro vermelho.

### **Informação ao paciente**

PHARMATON é uma formulação suíça com eficácia cientificamente comprovada, que contém o extrato padronizado de **Ginseng G115**, vitaminas, minerais e oligoelementos. Trata-se de uma associação bem equilibrada, que proporciona um efeito revigorante. PHARMATON, portanto, melhora o rendimento físico e mental e suplementa o organismo com substâncias indispensáveis ao seu bom desempenho.

**PHARMATON não contém açúcar e não promove ganho de peso.** Conserve o produto em lugar seco, a temperaturas abaixo de 25°C e ao abrigo da luz. O prazo de validade do produto é de 24 meses. Não tome medicamentos com prazo de validade vencido.

O produto é contra-indicado para as pessoas que apresentam hipersensibilidade a qualquer um dos componentes da fórmula. O produto pode provocar distúrbios gastrintestinais. Se ocorrerem reações desagradáveis graves, procure orientação médica.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

O produto é isento de açúcar, podendo ser utilizado por diabéticos. Desconhecem-se restrições ou precauções especiais para o uso do produto em pacientes com idade superior a 65 anos.

NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SAÚDE.

### **Informação técnica**

PHARMATON contém, além do extrato padronizado de **Ginseng G115**, vitaminas, minerais e oligoelementos em quantidades adaptadas às necessidades diárias do organismo.

O extrato padronizado de **Ginseng G115** aumenta o nível geral da atividade celular, **o que se evidencia pelo aumento acentuado da capacidade mental e física.** Em experimentos animais, verificou-se diminuição da concentração de ácido láctico nos músculos durante exercícios físicos, após o tratamento. Observaram-se aumento das quantidades de dopamina e noradrenalina e redução da quantidade de serotonina no cérebro. Demonstrou-se em estudos clínicos que o extrato padronizado de **Ginseng G115** aumenta a capacidade de absorção de oxigênio.

As vitaminas, os minerais e os oligoelementos corrigem e previnem as repercussões danosas sobre o metabolismo celular nas situações de demanda aumentada. Baixo suprimento de vitaminas, minerais e oligoelementos pode causar distúrbios como debilidade, cansaço, diminuição da vitalidade, resistência

reduzida e convalescença prolongada. As vitaminas do complexo B são necessárias para as funções metabólicas normais.

**Em vários estudos clínicos com pessoas jovens, de meia-idade e idosas observou-se um aumento nas condições físicas e/ou mentais após a administração de PHARMATON.**

Comprovou-se por meio de estudos clínicos a influência positiva do produto na convalescença, caracterizada por melhora nas condições físicas e mentais, bem como um aumento das condições gerais e psicofísicas reduzidas pelo avanço da idade.

### **Indicações**

- Nos estados de esgotamento (causados por exemplo por estresse), fadiga, sensação de fraqueza, diminuição da concentração e do desempenho físico e mental.
- Nos casos de nutrição mal-balanceada ou deficiente causados, por exemplo, pelo avanço da idade ou devidos a hábitos alimentares, perda de apetite, anorexia e debilidade decorrente de doença crônica ou aguda, incluindo cirurgia e convalescença.

### **Contra-indicações**

**O produto é contra-indicado para as pessoas que apresentam hipersensibilidade a qualquer um dos componentes da fórmula; na presença de distúrbios do metabolismo do cálcio (por exemplo hipercalcemia e hipercalcúria); em caso de hipervitaminose A ou D; na presença de insuficiência renal; durante tratamentos com retinóides (como por exemplo contra a acne) ou vitamina D.**

**Este produto está contra-indicado em pacientes com histórico de alergia à soja ou ao amendoim.**

**O uso de PHARMATON está contra-indicado em caso de condições hereditárias raras que podem ser incompatíveis com algum excipiente do produto (Ver item Precauções e Advertências).**

### **Precauções e Advertências**

**Este produto contém 26 mg de lactose por dose diária máxima recomendada.**

**Pacientes com condição hereditária rara de intolerância à galactose (ex. galactosemia) não devem tomar este medicamento.**

#### **Efeitos na habilidade de dirigir veículos e utilizar máquinas**

**Desconhecem-se efeitos na habilidade de dirigir veículos ou operar máquinas.**

#### **Gravidez e lactação**

**Não há evidência de que PHARMATON represente risco para o feto durante a gravidez na dosagem recomendada. Contudo, até o momento não há estudos controlados disponíveis com gestantes.**

**Assim como ocorre com outros medicamentos, deve-se avaliar a relação entre os riscos e os benefícios antes da administração de PHARMATON durante esse período. De acordo com a prática médica geral, este medicamento somente deve ser utilizado por gestantes e lactantes sob prescrição médica.**

**PHARMATON contém, entre outros ingredientes, as vitaminas A e D em quantidades levemente superiores à necessidade diária.**

#### **Reações adversas**

**Relataram-se casos de dores de cabeça, vertigem, reações gastrintestinais (como náusea, dor de estômago, vômito e diarreia) e reações de hipersensibilidade (como erupção cutânea e prurido).**

#### **Interações medicamentosas**

**Em estudo realizado com ginseng Americano, o ginseng reduziu o efeito de medicamentos anticoagulantes.**

**Pacientes sob tratamento com os anticoagulantes (medicamentos que afinam o sangue) devem consultar o médico antes de tomar PHARMATON.**

#### **Posologia**

**Recomendam-se, nas duas ou três semanas iniciais, uma a duas cápsulas ao dia, uma após o café da manhã e outra após o almoço, passando-se a seguir para uma cápsula ao dia, após o café da manhã.**

**O produto não é indicado para crianças com idade inferior a 12 anos.**

Não há recomendações de doses especiais para idosos.

**Siga corretamente o modo de usar; não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica.**

### **Superdosagem**

A toxicidade do produto em altas doses será devida às vitaminas lipossolúveis A e D.

A administração diária prolongada de grandes quantidades (correspondentes a 25 cápsulas para vitamina A e 5 cápsulas para vitamina D) pode causar sintomas de toxicidade crônica tais como vômitos, dor de cabeça, sonolência e diarreia. Os sintomas agudos somente são observados com doses ainda mais elevadas.

### **Pacientes idosos**

Desconhecem-se restrições ou precauções especiais para o uso do produto em pacientes com idade acima de 65 anos.

Nº do lote, data de fabricação e prazo de validade: vide cartucho.

Para sua segurança, mantenha esta embalagem até o uso total do medicamento.

MS - 1.0367.0157

**PHARMATON®** NATURAL HEALTH PRODUCTS

### **Fabricado e embalado por:**

**Ginsana SA**

Lugano-Bioggio/Suíça

### **Importado por:**

**Boehringer Ingelheim do Brasil** Química e Farmacêutica Ltda.

Resp. Técn.: Farm. Laura M. S. Ramos - CRF-SP nº 6870

Rod. Regis Bittencourt (BR 116), km 286 - Itapequerica da Serra - SP

CNPJ/MF nº 60.831.658/0021-10

SAC ☎ 0800-7016633

[www.pharmaton.com.br](http://www.pharmaton.com.br)

BPI 0235-02 15/05/2008

C08-01